

Letní soustředění Jižních Supů 2024 v Roudnici nad Labem – pro hráčky a hráče ročníků 2011 až 2014

Soustředění Jižních Supů v Roudnici proběhne od **soboty 24. 8. 2024 do neděle 1. 9. 2024** v areálu Pod Lipou na břehu řeky Labe (Pod lipou 15, Vědomice, Roudnice n/L 413 01, web: www.bkreal.w1.cz). Na tuto halu a vůbec celý areál máme mnoho pěkných vzpomínek: v roce 2011 jsme tam pořádali letní víkendové minisoustředění, v roce 2013 jsme tam slavili třetí největší úspěch v historii Jižních Supů = 4. místo na mistrovství republiky a od roku 2015 nám tento areál již pravidelně slouží jako zázemí pro naše celoklubové soustředění.

Budeme bydlet na čtyřlůžkových pokojích v hotýlku, jehož součástí je krásná basketbalová hala, posilovna, sauna s vířivkou a ping-pongová herna. Před halou je beach-volejbalové a fotbalové hřiště, nedaleko také bazén (ačkoliv pro koupání využíváme spíše okolo tekoucí řeku Labe), v centru Roudnice pak atletický stadion. Obědy a večere zajistíme v nedaleké restauraci u fotbalového hřiště, s přípravou snídaní nám jako každý rok pomohou ochotní rodiče (máme k dispozici kuchyň v přízemí areálu, kde budeme moci klukům připravit také odpolední svačinky či druhé večere).

● Přesná adresa: **Pod lipou 15, Vědomice, Roudnice n/L 413 01**

● Webové stránky objektu: **www.bkreal.w1.cz**

● Doprava na soustředění i zpět je individuální, velmi dobře se osvědčil “car sharing“ mezi rodiči (viz vzkazník na jiznisupi.cz)

● Popis trasy: po sjezdu z dálnice na Roudnici projedete kolem letiště / benzinové pumpy a stále rovně do centra (pozor, často tam měří rychlost). Přes několik kruháčků směrem k náměstí, to musíte objet jednosměrkou zprava. Z náměstí přejedete most přes Labe, za ním se po cca 500 metrech dáte doprava a hned znovu doprava a dojedete až k areálu (beach-volejbalové hřiště nelze přehlédnout).

● Cena za pobyt včetně jídla, ubytování a pronájmů sportovišť:
3.600,- Kč = celý pobyt (předem na účet 321321366/2010)
900,- Kč / den = pobyt na méně dnů (na účet 321321366/2010)

● Při příjezdu od Vás vybereme:

- kartičku pojištěnce Jižního Supa (či její kopii)
- rodič na předložený formulář písemně potvrdí, že dítě není infekční, je zdravo a schopno absolvovat soustředění
- prosíme také podepsat a dovézt zdravotní kartu / nástupní list s bezinfekčností dítěte
- případné drobné ceny pro děti do soutěží uvítáme ;-)

● Chlapci 2011 – 2014: **příjezd v sobotu 24. 8. od 14:00 do 15:00 (začínáme večerí); odjezd ve středu 28. 8. od 14:00 do 15:00**

● Dívky 2011 – 2014: **příjezd ve středu 28. 8. od 15:00 do 16:00 (začínáme večerí); odjezd v neděli 1. 9. od 14:00 do 15:00**

Co si vzít s sebou:

- boty na běhání venku v přírodě i na atletickém oválu (prosíme vybavte děti opravdu kvalitní obuví s pevnou klenbou)
- boty na venkovní hřiště + boty do haly + boty na přezutí
- trička a trenýrky na sport i volný čas + tepláky + mikinu
- dostatek spodního prádla + plavky + oblečení na noc
- kdo má vlastní balon, necht' ho přiveze (pár balonů přivezeme my)
- švihadlo + ping-pongovou pátku + karty + společenské hry
- hygienické potřeby (mýdlo, ručník atp)
- malý batůžek (výlet na Říp, přesun na atletický stadion atp.)
- kapesné dle uvážení (přímo v objektu je kiosek, kde si lze dokoupit sušenky, pití, zmrzlinu, nápoje, párek v rohlíku...)
- prosím nedávejte dětem mobilní telefony, tablety a podobné technické vymoženosti - chceme, aby se na soustředění soustředili výhradně na sport a utužování týmu Jižních Supů
- ať si s sebou vezmou spíše karty či společenskou hru

S dotazy se prosím obraťte na hlavní trenéry soustředění: chlapci = Vojtěch Svoboda (telefon: 604 983 100, e-mail: jiznisupi@seznam.cz) / dívky = Anna Tomanová (telefon: 721 406 851, e-mail: anna.lacinova@gmail.com)

S pozdravem SPORTU ZDAR A BASKETU ZVLÁŠŤ! Kolektiv trenérů Jižní Supi, zapsaný spolek