

Soustředění Jižních Supů 2025 ve Zbraslavicích – pro ligové hráče ročníků 2007 až 2012

Kondičně – týmová příprava Jižních Supů proběhne od **pondělí 11. 8. 2025 do soboty 16. 8. 2025** v rekreačním areálu Zbraslavice (www.zbraslavice.eu). Letos tam již zavítáme počtvrté a lokalita nabízí vše, co mladí sportovci potřebují: od bohaté nabídky jídla, přes několik hřišť až po rybník vhodný ke koupání. Areál je umístěn v nádherné středočeské přírodě na břehu Starého rybníka, v táboře jsou k dispozici čtyři kryté haly na cvičení a venkovní hřiště na basketbal, fotbal, volejbal, tenis, beach, ping-pong... Naše borce čeká mimo jiné také lanový park, střelba ze vzduchovky, orientáček, týmový kvadriatlon a několik cyklovýletů krásnou středočeskou krajinou.

-  Přesná adresa: **Rekreační areál Zbraslavice, 285 21 Zbraslavice 255 (www.zbraslavice.eu)**
-  doprava na soustředění i zpět je individuální, velmi dobře se osvědčil “car sharing“ mezi rodiči
-  cena za celý pobyt včetně jídla, ubytování a pronájmu sportovišť = **4.500,- Kč / Jižního Supa** (platí se předem na účet 321321366/2010)
-  cena při kratším pobytu = **900,- Kč / den** (platí se předem na účet 321321366/2010)
-  příjezd na soustředění **v pondělí 11. 8. 2025 mezi 16:00 a 17:00 (začínáme večerí)**
-  **po příjezdu od Vás vybereme:**
 - kartičku pojištěnce Jižního Supa (či její kopii)
 - rodič na předložený formulář písemně potvrdí, že je dítě zdravé a schopné absolvovat soustředění v plném rozsahu
 - potřebujeme také zdravotní kartu s bezinfekčností dítěte (formulář stahujte z našeho webu)
 - drobné ceny pro Jižní Supy do soutěží uvítáme ;-)
-  spíme ve zděných chatičkách, povlečení v ceně (kdo je zimomřivý, nechte si vzít i spacák)
-  jídelna je v centru tábora, máme plnou penzi, talíře i příbory jsou v ceně pobytu
-  u jídelny je bufet, kde je možné si dokoupit sušenky, pití nebo i zmrzlinu
-  odjezd domů = **sobota 16. 8. 2025 po dopoledním programu a obědě mezi 14:00 a 15:00**

Popis trasy:

Praha – dálnice D1 – sjezd 56 (Vlašim) – Zbraslavice – projet městečkem a za nádražím odbočit vlevo na polní asfaltku. Přejedete vlakové koleje a pak pokračujete po krapet rozbité silnici podél Starého rybníka, dokud nevjedete do brány areálu.

Vybavení:

-  **kolo v dobrém technickém stavu + cyklistická helma**
-  **kdo není dobrým cyklistou či nemá dobré vybavení, předem se domluví s trenérem**
-  **boty** na běhání do přírody (prosíme vybavte děti opravdu kvalitní obuví s pevnou klenbou)
-  boty na sport na hřiště + boty do haly + boty na přezutí dovnitř (+ boty k vodě / do vody)
-  trička a trenky na sport i mimosportovní aktivity + oblečení na noc + **plavky**
-  kdo má vlastní **basketbalový balon**, nechte si ho přiveze (několik balonů přivezeme my)
-  **švihadlo + roller + ping-pongová pálka + karty + společenské hry**
-  holinky a pláštěnka (pevně však doufáme, že letos nebudou potřeba)
-  teplejší mikinu, svetr či bunda (večer a hlavně v noci může být zima)
-  **baterka / čelovka** + hygienické potřeby (mýdlo, ručník a pod)
-  malý batůžek na (cyklo)výlet
-  kapesné dle uvážení (u jídelny je bufet s laskominami)
-  **nedávejte dětem mobilní telefony, tablety a podobné technické vymoženosti** – chceme, aby se soustředili výhradně na sport a utužování party v týmu Jižních Supů

Dotazy prosím směřujte na Vojtěcha Svobodu: telefon = 604983100, mail = jiznisupi@seznam.cz.